

## PUGLIA ENOGASTRONOMICA, MATERA

Dal 16-10-2022 al 23-10-2022

*Esclusivo tour in una regione dal fascino unico che ancora oggi sa trasmettere l'autenticità delle proprie tradizioni e l'importanza della propria cultura tra le bellezze della Puglia e le sue delizie. Questo tour infatti propone una speciale pensione completa che prevede anche pasti in luoghi particolari ed insoliti come trulli, frantoi, masserie o torrioni. Si potranno scoprire le più belle città d'arte della regione ed infine l'iconica Matera con i suoi Sassi.*

### **Partenza dalla tua città**

#### 1° GIORNO - BARI - POLIGNANO A MARE

Ritrovo dei partecipanti con l'accompagnatore all'aeroporto, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo per Bari. Incontro con la guida al seguito per tutto il tour e trasferimento sulla costa, nella bella cittadina marinara di **Polignano a Mare** posta su di un altipiano roccioso a picco sul mare. L'area è stata interessata nei secoli da fenomeni carsici che hanno formato varie grotte, particolarmente scenografica è la grotta Palazzese. Pranzo in ristorante tipico e successiva visita guidata di Polignano. La città del grande cantante Domenico Modugno, a cui è stata dedicata una statua, presenta un centro storico creato da un'intricata ragnatela di viuzze, piccoli edifici e corti imbiancate. D'interesse sono il vecchio porticciolo di grande bellezza e la Chiesa Matrice con massiccio campanile. Al termine trasferimento in hotel in zona Lecce, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

#### 2° GIORNO - LECCE

Prima colazione in hotel. Giornata di visite guidate a **Lecce**. Cuore pulsante del Salento, Lecce incanta con il suo centro storico barocco strepitoso e il mare splendido alle sue porte. Lecce ha uno stile inconfondibile, con i suoi monumenti di età romana e soprattutto gli straordinari edifici del '600, dal caratteristico colore di una pietra locale che tende al biondo. Il centro appare raccolto ed elegante, in particolar modo dopo il tramonto quando viene illuminato dal chiarore delle lanterne che mostra l'intero complesso di unici tesori artistici che hanno fatto di Lecce la Firenze del Barocco. Il centro si snoda tra tortuose vie, eleganti palazzi, rilevanti edifici religiosi, espressioni di varie epoche ma è il periodo barocco compreso tra il '600 ed il '700 che a regalato a Lecce le principali meraviglie

### LAB TRAVEL SRL

artistiche ed architettoniche. Degni di nota sono il Duomo caratterizzato da due diverse facciate, il palazzo Vescovile, la chiesa S. Chiara, il Castello di epoca normanna, piazza S. Oronzo ed il suo antico Anfiteatro, la splendida basilica S. Croce, il più famoso esempio di barocco salentino, ed il palazzo del Governo. Pranzo in ristorante. Al termine delle visite rientro in hotel, cena della tradizione e pernottamento.

### 3° GIORNO - GALLIPOLI - SANTA MARIA DI LEUCA

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Gallipoli e visita guidata. **Gallipoli** è posta sulla costa salentina e viene chiamata la città bella, si presenta come un inaspettato angolo d'oriente per via delle sue architetture ed è divisa in due parti: il nucleo vecchio su di una piccola isola, ed il nucleo moderno del basso promontorio retrostante. Il entro storico si articola all'interno delle mura fortificate, nella sua fitta rete di vicoli si susseguono abitazioni in tufo dipinte in calce orientale con corti fiorite. Sono molto rilevanti il Castello che presidia l'intero abitato, la Cattedrale barocca ospitante tele di pregio, la Riviera che regala meravigliosi scorci sul mare, sull' isoletta del Campo e l'isola S. Andrea. Pranzo tipico all'interno di un possente torrione delle antiche mura lambite dal mare salentino. Nel pomeriggio trasferimento a **Santa Maria di Leuca** e visita. Si tratta di una delle destinazioni più iconiche della Puglia in quanto è situata nel sud più a sud della regione, e sa offrire ai visitatori un mare davvero splendido e limpido. Un'autentica perla dolcemente adagiata tra Punta Meliso e Punta Ristola, i due promontori dal panorama mozzafiato che abbracciano il lungomare, il Santuario e più di duemila anni di storia. Rientro in hotel, cena della tradizione e pernottamento.

### 4° GIORNO - OSTUNI - MARTINA FRANCA

Prima colazione in hotel. Partenza per **Ostuni** e visita guidata. Pittoresco comune posto su tre colli delle ultime propaggini delle Murge, Ostuni è posta in un territorio ricco di trulli, grotte ed ulivi. Viene detta la Bianca in quanto il proprio suggestivo borgo medievale è formato interamente da abitazioni appunto di colore bianco che ricordano una casbah araba. Il centro si articola in altezza attraverso stradine e scalinate sormontate da archi. Si segnalano piazza Libertà (sede del Municipio, dell'obelisco S. Oronzo e della dello Spirito Santo), la Cattedrale di fine '400, importante esempio di tardo gotico, e l'omonima arteria di via Cattedrale. Pranzo tipico in un antico frantoio ipogeo nel cuore del centro storico. Proseguimento per **Martina Franca**, affascinante città che sorge sugli ultimi gradini meridionali della Murgia, nel bel mezzo della Val d'Itria. Il centro storico racchiuso dalla cinta muraria è di origine trecentesca ed ospita edifici di valore tra cui il palazzo Ducale, la chiesa S. Martino e via Principe Umberto. Al termine delle visite trasferimento in hotel zona Bari, cena della tradizione e pernottamento.

### 5° GIORNO - ALBEROBELLO - GROTTI DI CASTELLANA

Prima colazione in hotel. Visita guidata di **Alberobello**. Nel fiabesco paese dei trulli se ne contano più di 1000 di queste tipiche ed antiche costruzioni disseminate tra le scoscese stradine di rione Monti e Aia Piccola, il centro storico è stato dichiarato Monumento Nazionale. Il nome del luogo deriva dall'antico bosco Silva Arboris Belli. Degustazione rinforzata (in sostituzione del pranzo) di vari prodotti tipici del territorio sia di carattere gastronomico (dosalati e dolci) che enologico. Proseguimento per le **Grotte di Castellana** (ingresso incluso) e visita. Straordinario insieme di cavità carsiche formatesi in seguito all'azione di un fiume sotterraneo, la loro bellezza è incomparabile e le stalattiti e stalagmiticreano scenari ancor più spettacolari. Al termine delle visite rientro in hotel, cena della tradizione e pernottamento.

## LAB TRAVEL SRL

## 6° GIORNO - ALTAMURA - MATERA

Prima colazione in hotel. Trasferimento ad **Altamura** e visita guidata. Sin da lontano sembra come poggiata su un alto colle delle Murge, il suo centro storico, legato alla rifondazione operata da Federico II nel XIII sec., è completamente immerso all'interno di un paesaggio reso primitivo dalla quasi totale assenza di manto vegetale e circondato da masserie tradizionalmente utilizzate da coltivatori ed allevatori del luogo. Nel centro richiamano l'occhio del visitatore gli edifici di c.so Federico II, la ricca Cattedrale ed i particolari claustrari, residenze chiuse composte da stretti vicoli e cortili. Altamura è poi particolarmente legata alla produzione del proprio pane DOP di grano duro. Questo specifico pane è l'alimento simbolo della cultura agropastorale dell'Alta Murgia, le sue origini sono strettamente legate alle tradizioni contadine dell'area di produzione. Degustazione in panificio dei vari prodotti da forno. In tarda mattinata trasferimento a **Matera**, la famosissima città dei Sassi sita in Basilicata, dichiarata Patrimonio UNESCO e Capitale Europea della Cultura nel 2019. Matera è una città tra le più antiche del mondo il cui territorio custodisce testimonianze di insediamenti umani a partire dal paleolitico e senza interruzioni fino ai nostri giorni. Rappresenta una pagina straordinaria scritta dall'uomo attraverso i millenni di questa lunghissima storia. Il nucleo urbano originario, sviluppatosi a partire dalle grotte naturali scavate nella roccia e successivamente modellate in strutture sempre più complesse. Matera è al centro di un incredibile paesaggio rupestre che conserva un grande patrimonio di cultura e tradizioni, ed è sede di eventi espositivi di grande prestigio nazionale ed internazionale. L'architettura irripetibile dei Sassi racconta la capacità dell'uomo di adattarsi perfettamente all'ambiente e al contesto naturale, utilizzando con maestria semplici caratteristiche come la temperatura costante degli ambienti scavati, la calcarenite stessa del banco roccioso per la costruzione delle abitazioni fuori terra e l'utilizzo dei pendii per il controllo delle acque e dei fenomeni meteorici. Dal punto di vista architettonico presentano una serie incredibile di elementi che si sono stratificati nel tempo, dai complessi rupestri scavati dall'uomo, alle chiese rupestri, aree di sepoltura, che si alternano continuamente con fabbricati di tutte le diverse ere: medioevo, rinascimento, barocco fino all'epoca moderna. Il visitatore troverà in continuità grotte, ipogei, palazzotti, chiese, vicinati, scalinate, ballatoi, giardini e orti tutti incastonati l'uno nell'altro a formare un luogo unico e magico. Al termine delle visite rientro in hotel, cena della tradizione e pernottamento.

## 7° GIORNO - CASTEL DEL MONTE - TRANI

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla nota fortezza di **Castel del Monte** (ingresso incluso) e visita. Simbolo di armonica commistione tra elementi culturali provenienti dall'Europa settentrionale, dal mondo musulmano e dall'antichità classica, Castel del Monte è un capolavoro unico dell'architettura medievale, è stato dichiarato Patrimonio UNESCO. La fortezza risale al XIII sec. e venne commissionata da Federico II. Costruito direttamente su un banco roccioso, il castello è noto per la sua forma ottagonale, su ognuno degli spigoli si innestano otto torri in pietra calcarea locale. Il cortile, anch'esso di forma ottagonale, è caratterizzato, come tutto l'edificio, dal contrasto cromatico ottenuto grazie all'uso di breccia corallina, pietra calcarea e marmi. Nelle sedici sale di forma trapezoidale, otto per ciascun piano, sono caratteristiche le chiavi di volta delle crociere, ognuna decorata da elementi antropomorfi e zoomorfi. Alcune torri accolgono cisterne per la raccolta delle acque piovane, in parte convogliate anche verso la cisterna al di sotto del cortile centrale. In altre, invece, sono ubicati i bagni, dotati di latrina e lavabo. Pranzo in agriturismo. Nel pomeriggio trasferimento a **Trani** e visita di questo importante centro del nord Barese posto sul mare famoso per la sua Cattedrale, uno dei più significativi esempi di romanico pugliese. La chiesa risale alla fine del XI sec. e si erge maestosa di fronte al castello svevo costruito da Federico II a metà del XIII sec. D'interesse è anche il resto del centro storico formato piccole viuzze, palazzi storici e chiese di pregio. Trasferimento in hotel, cena della tradizione e pernottamento.

## 8° GIORNO - BARI

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro.

### LAB TRAVEL SRL

## I voli

16/10 Andata: partenza con volo dall'aeroporto di Levaldigi alle ore 12:00 con arrivo a Bari alle ore 13:00.

23/10 Ritorno: partenza con volo dall'aeroporto di Bari alle ore 09:55 con arrivo a Levaldigi alle ore 11:35.

Orari soggetti a riconferma.

Su richiesta partenza da altri aeroporti.

## Quota Individuale di partecipazione in camera doppia

PARTENZA	QUOTA	NOTE
16-10-2022	1690.00€	a partire da

Supplemento singola € 230 (max 4)

## La quota comprende

- Voli a/r dall'aeroporto con 1 bagaglio a mano + 1 bagaglio in stiva (max 20 kg) a persona
- Spostamenti in loco in pullman GT
- 3 pernottamenti in hotel 3/4\* zona Lecce
- 4 pernottamenti in hotel 3/4\* zona Bari
- Trattamento di speciale pensione completa con cene della tradizione pugliese in hotel, 6 pranzi tipici, 1 degustazione in trullo ad Alberobello, 1 degustazione in panificio ad Altamura
- Guida locale al seguito durante tutte le visite come da programma
- Ingresso alla fortezza di Castel del Monte
- Ingresso alle Grotte di Castellana
- Accompagnatore Lab Travel
- Assicurazione medico/bagaglio (base)

## La quota non comprende

- Assicurazione annullamento e estensioni facoltative polizze sanitarie
- Trasferimento in pullman GT all'aeroporto di partenza a/r a partire da € 30
- Tasse aeroportuali, da riconfermare al momento dell'emissione dei biglietti stimate di € 110
- Il pranzo dell'ultimo giorno
- Eventuali tasse di soggiorno da pagare in loco
- Ingressi a musei/monumenti/attrazioni non menzionati
- Facchinaggio, extra personali, tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

## Altre Informazioni

### Minimo 20 persone

L'assicurazione medico/bagaglio comprendente copertura base Covid-19 in loco:

Assistenza in viaggio

## LAB TRAVEL SRL

Spese mediche fino a € 10.000

Bagaglio: Furto, incendio, rapina, scippo fino a € 500

*Possibilità di integrazione massimali sanitarie - chiedi consiglio al tuo Personal Voyager per individuare la polizza su misura per te.*

**CONDIZIONI DI RECESSO:**

In caso di recesso dal contratto da parte del cliente prima della partenza verranno calcolate le seguenti penali:

Dal giorno della prenotazione fino a 30 giorni ante partenza: 30%

Da 29 a 7 giorni ante partenza 75%

Da 7 a 0 giorni ante partenza 100%

Questo viaggio potrebbe non essere idoneo a persone con mobilità ridotta, se hai esigenze particolari segnalale al tuo Personal Voyager, così come se ti trovassi in dolce attesa o avessi esigenze alimentari, chiedici consiglio sull'idoneità al viaggio. Potrebbero verificarsi casi in cui l'itinerario debba venire parzialmente modificato o invertito per cause tecniche o motivi imprevedibili.

**LAB TRAVEL SRL**